



Neugierig?

Level1

Level2



Mit der
Bona Dea Coaching
Weiterbildung
entdecken Sie das Beste
in sich und anderen.

Coaching hat seinen Ursprung im Sport.

Ein Coach kümmert sich hier um alle fachlichen und persönlichen Belange des Sportlers, um so sein optimales Potential – die Summe aller seiner Möglichkeiten – zum Vorschein zu bringen.

Der Coach folgt der Neugier und ermöglicht damit Spitzenleistungen, egal ob auf dem Spielfeld oder in der Geschäftswelt.



COACHING ERLERNEN TALENTE ENTDECKEN MENSCHEN BEGEISTERN

Wer Sie sind:

- Unternehmer oder Geschäftsführer
- Trainer, Berater oder Mediator
- Personalentwickler oder HR Manager
- Führungskraft in Unternehmen der freien Wirtschaft, der öffentlichen Verwaltung oder im Non-Profit-Bereich
- Abteilungsübergreifender Projektleiter oder Interimsmanager
- Pionier, Visionär, Inspirationsquelle und Motivator
- Verantwortlich für Vertrieb, Change Management, Teamführung oder Mitarbeiterqualifizierung
- Interessiert an Weiterentwicklung und persönlichem Wachstum

Ihre Weiterbildung:

Die Coaching Werkzeuge werden nach einem mehr-dimensionalen methodischen Ansatz praxisnah und ergebnisorientiert vermittelt: Learning by doing!

- 3-Monats-Programm **Level1**:
7 Tage Blockseminar
1 Tag Praxisworkshop
2 Supervisionsabende
- Vorstellung der Coaching Tool Box mit den „7 Transformers“ durch interaktive Übungen und Rollenspiele
- Praxisphase:
15 Stunden Dokumentation eigener Coachingfälle
- Selbständige Peergruppenarbeit
- Literaturstudium
- Weiterbildungsnachweis

Was Sie mitnehmen:

Die Bona Dea Coaching Weiterbildung **Level1** gibt Ihnen einen „Werkzeugkoffer“ mit 7 kraftvollen Coaching Tools (Transformers) an die Hand, mit der Sie jede andere Methode verstärken können. Sie entfalten Ihr Kommunikationspotential professionell und erkennen brach liegende Ressourcen.

Sie werden sich Ihrer wahren Werte bewusst und richten Ihr Handeln danach aus. Eine neue bzw. erweiterte Berufsperspektive ermöglicht Ihnen den leichten und authentischen Umgang mit Menschen sowie die Erfüllung Ihrer Rolle als Führungskraft durch „Natural Leadership“. Sie überzeugen nicht mehr – Menschen wollen Ihnen folgen!

Mit Begeisterung und Leidenschaft weben Sie sich ein tragfähiges Netzwerk, sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld.

Blockseminar

Alles Coaching –
oder was?

Was ist Coaching? Grundlagen und Kernkompetenzen,
Abgrenzung zu anderen Methoden

Überblick zur Funktionsweise der „7 Transformers“ Tool Box

Einführung der Coaching Werkzeuge Kontemplation, Umgebung, Verbindung:
Gestaltung des intra- und interpersonellen Raums

Einführung der Coaching Werkzeuge Beobachten, Unterscheiden, Feedback:
Wahrnehmen und aussprechen, was ist

Einführung des Coaching Werkzeugs Anerkennung:
Umgang mit Wertschätzung und Einzigartigkeit

Gestaltung des Coachingprozesses: Ethik und Grundhaltung im Coaching,
innere und äußere Erscheinung des Coaches, Fragetechniken einsetzen,
Veränderungen zeitgerecht einleiten (Timing)

Coachen externer Gäste: Vorbereitung, Durchführung und Auswertung im
Team

Reflexion der persönlichen Anliegen und Wünsche der Teilnehmer in
Coaching Interviews und Übungen

Vorstellung ausbildungsrelevanter Literatur

PRAXISPHASE

3 Monate

Umsetzung mit Leichtigkeit
Supervision

Anwendung der Coaching Werkzeuge in der Praxis

Eigene Coaching Fälle betreuen und den Prozess dokumentieren

Zeit für Peergruppenaustausch und Literaturstudium



Investition für IHRE Coaching Weiterbildung

Selbstzahler/ Privatkunden:
2.975 € brutto

Firmenkunden:
3.450 € brutto

Supervision I

Neue Einsichten ermöglichen

Vorstellung eigener Coaching Fälle im Plenum

Austausch zu Fähigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit den Coaching Werkzeugen (Kompetenzbilanz)

Reflexion der inneren Haltung im Coaching

PRAXISWORKSHOP

Kopf, Herz, Bauch & Handwerkszeug integrieren

Fortgeschrittene Anwendung der Coaching Werkzeuge in der Praxis

Umgang mit prozessbedingten Widerständen, Flexibilität in der Methodenauswahl

Im Team zum Ziel: *Selbst*-Bewusstsein und *Selbst*-Vertrauen als Coach stärken

Supervision II

Eigene Erkenntnisse vertiefen

Erfolge bewusst machen, Fehler eingestehen

Praxis Resümee – Verankerung der eigenen Coachingfähigkeiten im persönlichen Umfeld und im Berufsalltag

Visionscoaching: Wo geht die Reise hin?
Planung der nächsten Schritte nach Weiterbildungsende

Sekt oder Selters zum Abschlusszertifikat



Nächster Starttermin
wird angekündigt

Bei Terminschwierigkeiten können versäumte Seminartage im nächsten Jahrgang nachgeholt werden.



Trainer Coach: Konstanze Bittroff

*Dipl.-Psychologin, 4-Elemente Körpertherapie,
AS® Farbtherapie, Internationaler Business Coach*

Die Coaching Weiterbildung wird von Konstanze Bittroff geleitet. Sie hat Bona Dea Coaching vor mehr als 10 Jahren gegründet und konnte sich sehr schnell auch international etablieren. Sie arbeitet heute mit Führungskräften, Unternehmern, Angestellten und Studenten aus Deutschland, Europa, Asien und den USA zusammen.

Im Gegensatz zu „harter“ Arbeit geht es im **Level1** Training darum, spielerisch neue Verhaltensweisen zu erlernen und das eigene Kommunikationsgeschick zu vervielfältigen. Ergebnisorientiertes Vorgehen und das Talent Ihrer Trainerin, Klienten zu Taten zu inspirieren, bilden den Kern dieses kompakten Bona Dea Coaching Programms.

Bona Dea Coaching
Konstanze Bittroff
Wichertstr. 33a
10439 Berlin

Tel.: 030 – 32 59 12 59
Mobil: 0177 – 401 78 29

konstanzebittroff@gmail.com
www.bonadeacoaching.com



Manchmal zeigt sich der Weg
erst, wenn man anfängt,
ihn zu gehen.

Paulo Coelho